



GAELSCOIL CHNOC na RÉ

Baile Uí Dhúgáin (Ballydoogan) - Sligeach

Fón/Faics: 071-9174019

Uimhir Rolla: 20044 I

scoil@cnocnare.net

GAELSCOIL CHNOC NA RÉ: Filleadh ar Scoil -Return to School NÓTA 15/8/2020

An 27 Iúil 2020, d'fhoilsigh an Roinn Oideachais agus Scileanna treoirlínte chun scoileanna a athoscailt. Is féidir leat na cáipéisí foilsithe go léir agus na nuashonruithe ina dhiaidh sin a fháil ag <https://www.gov.ie/en/campaigns/a128d-back-to-school/> (GAEILGE: <https://www.gov.ie/ga/feachtais/filleadh-ar-scoil/>)

Táimid ag obair go crua chun a chinntiú go mbeidh gach rud a chaithfear a dhéanamh roimh teacht ar ais ar an 27 Lúnasa críochnaithe agus foilseofar leagan níos iomláine dár bPlean Freagartha níos gaire don dáta. Idir an dá linn, beidh an fhaisnéis seo a leanas úsáideach agus iarraidimid ar gach tuismitheoir í a léamh go cúramach. Tá fáilte roimh thuairimí, mholtaí agus cheisteanna. Beidh an scoil rud beag difriúil i mbliana, go háirithe ag an tús, ach rachaidh na páistí i dtaithí uirthi go tapaídh. Mínigh do do pháiste go mbeidh rudaí rud beag difriúil, ach déan iarracht gan a chur in iúl dóibh go bhfuil tú ró-bhuartha mar go n-airíonn páistí seo. Is é an aidhm atá againn i gcónaí an scoil a athoscailt ar bhealach sábháilte, agus na páistí a chur ar a suaimhneas ionas go mbeidh siad compórdach, sábháilte agus suaimhneach lena gcairde i dtimpeallacht nua na scoile. Bainfidh gach duine againn é seo amach agus sinn ag obair le chéile.

FAN I DTEAGMHÁIL

Coinnigh súil ar shuíomh Gréasáin na scoile (www2.cnocnare.net/fill) agus seiceáil do r-phost agus téacsanna le haghaidh nuashonruithe. Seiceáil go bhfuil do chuid sonraí teagmhála cearta ag an scoil. Cuir in iúl dúinn má tá seoladh, uimhir fóin nó seoladh ríomhphoist nua agat. B'fhéidir gur mhaith leat a sheiceáil freisin go bhfuil do chuid sonraí teagmhála éigeandála suas chun dáta (is féidir é seo a dhéanamh trí Aladdin Connect)

ÉIDE SCOILE

Níl aon treoir ná comhairle ann a rá gur chóir éide scoile nó culaith spóirt a níochán gach lá agus is dócha nach bhfuil sé seo praiticiúil d'fhorhmór na dteaghlach. Molaimid iad a chaitheamh gach ré lá chun glanadh níos minice a cheadú más mian libh. Ar aon chaoi, beidh Corpoideachas ag brath ar an aimsir mar ní bheimid ag úsáid an HALLA go ceann i bhfad. Molaimid mar scoil go láidir nár chóir do páistí a n-éide scoile nó a gculaith spóirt a chaitheamh ach le haghaidh gníomhaíochtaí a bhaineann leis an scoil. Ba chóir éide nó culaith spóirt a bhaint díreach tar éis don pháiste teacht abhaile ón scoil don lá. Níor chóir iad a chaitheamh in áiseanna iarscoile, siopaí, le linn gníomhaíochtaí iarscoile, srl.

MÁLAÍ SCOILE AGUS LÓNTA

Níor thug an rialtas aon treoirlínte maidir leis na míreanna seo ach ba cheart cur chuige ciallmhar a leanúint. Déan cinnte nach bhfuil aon earraí neamhriachtanacha cosúil le bréagáin ina m(h)ála scoile ag do pháiste. Roghnaigh boscaí lóin, buidéil agus cásanna peann luaidhe atá furasta a ghlanadh, mar caithfear iad a ghlanadh go minic. Tá sé beartaithe againn go mbeidh a mbosca stórála cumhdaithe aonair féin (arna sholáthar ag an scoil) ag gach páiste le haghaidh leabhair scoile, cóipeanna agus stáiseanóireacht (pinn, pinn luaidhe, dathanna srl.) agus a fhanfaidh ar scoil (beidh an dara tacar de dhíth ort sa bhaile, mar sin) Tá sé tábhachtach go mbeadh an stáiseanóireacht go léir a theastaíonn uathu ag do pháiste mar ní bheidh siad in ann a roinnt lena gcomhdhaltaí ranga. Tá nósanna imeachta obair bhaile le tabhairt chun críche fós.

LEABHARLIOSTAÍ - LEABHAIR AR CHÍOS / BOOKLISTS - SCÉIM CÍOSA LEABHAR NA SCOILE

Seolfar faisnéis iomlán ar an liosta leabhar do do pháiste / páistí an tseachtain seo chugainn.

ULLMHÚ AGUS SLÁINTEACHAS LÁIMHE

Cuirfidh múinteoirí páistí ar an eolas faoi na nósanna imeachta sláinteachais cearta maidir le níos áfach láimhe agus béasaíocht a bhaineann le sraothartach, casacht nó seile a chaitheamh. Bheimis an-bhuíoch dá bhféadfá béim a leagan ar iompar sábháilte ina leith seo maidir le do páistí sa bhaile mar chuid den ullmhúchán chun filleadh ar scoil.

Cleachtaigh lámha a ní i gceart, le gallúnach, ar feadh 20 soicind. Déan cinnte go bhfuil a fhios ag do pháiste freisin conas a lámha a thriomú go críochnúil. Ba chóir go mbeadh a fhios ag páistí freisin conas sláintitheoir láimhe a úsáid i gceart, agus nár cheart é a ionghabháil. Múin casacht cheart agus sraothartach do do pháiste. Déan casacht nó sraothartach isteach i bhfíochán, nó isteach i do uillinn mura bhfuil fíochán agat. Cuir an fíochán sa bhosca bruscair agus nigh nó sláintigh do lámha. Déan cinnte gur féidir le do pháiste a bhosca lóin agus a mbuidéil, a gcóta agus a mbróga a oscailt agus a dhúnadh go neamhspleách. Ní mholtar bróga le lásaí do páistí an-óg.

Déanfaidh páistí sláinteachas láimhe go rialta i rith an lae scoile:

- ar theacht ar scoil dóibh
- roimh ithe nó ól
- tar éis an leithreas a úsáid
- tar éis casacht nó sraothartach
- tar éis imirt amuigh faoin aer
- nuair a bhíonn na lámha salach go fisiciúil.

Suiteálfar dáileoirí sláintíochta láimhe ar fud na scoile. Ní cheanglaítear ar páistí sláintíocht láimhe nó aon táirgí sláinteachais láimhe eile a sholáthar ach féadfaidh siad é sin a dhéanamh ar choinníoll nach roinntear iad agus go bhfanann siad i mbosca an pháiste ar scoil.

SCARADH FISICIÚIL

Deirtear sna treoirínte nach gceanglaítear ar pháistí ó Naíonáin Shóisearacha go Rang 2 a bheith scartha go fisiciúil. Bítear ag súil go gcoinneoidh páistí ó rang 3ú-6ú achar 1m óna chéile nuair is féidir. Eagrófar na seomraí dá réir. Táimid ag obair faoi láthair ar uasghrádú a dhéanamh ar ár nósanna imeachta agus ár ngnáthaimh laistigh den scoil chun a chinntiú go bhfuil an oiread scaradh fisiciúil agus is féidir inár bhfoirgneamh. Cuirfimid scaradh fisiceach i bhfeidhm ar bhealach praiticiúil agus ciallmhar, ag aithint nach féidir fócas a d'fhéadfadh a bheith friththáirgiúil ar an gceist seo a bheith faoi smacht ag an timpeallacht foghlama. Déanfaidh baill foirne iarracht achar fisiceach a choinneáil ó páistí nuair is féidir leo, agus caithfidh siad clúdaigh aghaidhe agus PPE eile nuair is gá. Táthar ag fanacht le tuilleadh treorach faoi mhascanna aghaidh do páistí.

Bainfear Scaradh Fisiciúil amach ar dhá bhealach: -

Scaradh a Mhéadú. Bainfear é seo amach trí na seomraí ranga a athchumrú chun an fadú fisiceach a uasmhéadú. Tagrófar do gach rang mar mboilgeog agus cinnteoidimid go mbeidh an oiread teagmhála agus is féidir idir páistí i mboilgeoga (bubbles) éagsúla. Laistigh de na boilgeoga, eagrófar páistí ina pods (neadacha). Is éard atá i nead ná grúpa páistí (4-6) a shuifidh le chéile agus a fhanfaidh ina nead agus iad sa mboilgeog, nó sa seomra ranga. Fanfaidh siad sa nead céanna ar feadh roinnt seachtainí.

Idirghníomhaíocht a Laghdú. Bainfear é seo amach trí laghdú a dhéanamh ar an gcumas atá ag páistí ó bhoilgeoga éagsúla idirghníomhú. Beidh rochtain dhifriúil ag sos na maidine agus ag am lóin ar an gclós súgartha. Déanfaimid gníomhaíochtaí taitneamhach do na sosanna seo, ag cur béime ar shábháilteacht i gcónaí.

'Boilgeog' a bheidh i ngach rang. Beidh an teagmháil idir boilgeoga an-teoranta agus beidh am sosa tuislithe. Is féidir ranganna a roinnt ina ngrúpaí, nó 'neadacha'.

FÁGÁIL AGUS BAILIÚ

Ní mór do scoileanna “idirghníomhaíocht a theorannú ar theacht agus imeacht ón scoil.” Táimid ag obair ar phlean chun an riachtanas seo a chur i bhfeidhm lena n-áireofar amanna fágála agus bailiúcháin tuislithe, srianta carrchlóis agus pointí bailiúcháin atá scargtha go sóisialta. Spreagfar siúl nó rothaíocht ar scoil agus beidh bac ar charranna sa charrchlós. Tuilleadh sonraí níos déanaí.

GLANADH

Méadófar an glanadh go mór. Tugadh buiséad do scoileanna le haghaidh na n-ábhar breise glantacháin agus glantacháin a theastaíonn. Glanfar gach seomra ranga go críochnúil gach lá le glanadh eile i rith an lae scoile. Cuirfear acmhainní ar fáil do páistí ina n-aonar nuair is féidir, nó roinnfear iad lena ‘nead. Glanfar acmhainní a roinntear idir ranganna idir úsáid. Glanfar leabhair, bréagáin agus acmhainní go rialta nó coraintín ar feadh 72 uair sula n-athúsáidfear iad. B’fhéidir go n-iarrfaí ar páistí níos sine a mbord agus a gcathaoir a ghlanadh ag deireadh an lae.

CUMARSÁID LE MÚINTEOIRÍ

Ní cheadófar do thuismitheoirí dul isteach i bhfoirgneamh na scoile ach féadfar coinní a dhéanamh chun cuairt a thabhairt ar an scoil ar fáthanna riachtanacha. Caithfear loga rianaithe teagmhála a líonadh isteach le haghaidh gach cuairte. Ní chiallaíonn sé seo nach mbeidh tú in ann cumarsáid a dhéanamh le múinteoir do pháiste. Is féidir leat cumarsáid a dhéanamh leo trí na modhanna traidisiúnta mar nóta, glaonna teileafóin srl. Beidh modhanna cumarsáide leictreonacha breise againn freisin mar ríomhphost, Aladdin Connect, srl.

MÚINTEOIR AS LÁTHAIR

Chuir INTO brú ar an Roinn Oideachais ar cheist múinteoirí ionaid. Tá painéal soláthair de mhúinteoirí ionaid á mbunú chun líon na nionadaithe a mhéadú. Mura bhfuil an scoil in ann múinteoir ionaid a fháil, féadfaidh an scoil múinteoir neamh-phríomhshrutha a úsáid chun an neamhláithreachta a chlúdach. (Cuimsíonn sé seo Múinteoirí Oideachais Speisialta agus an Príomhoide). Déanfar gach iarracht rang a roinnt idir ranganna eile.

NAÍONÁIN NUA

Ar an drochuair, ní cheadófar do thuismitheoirí dul isteach i bhfoirgneamh na scoile lena pháiste ar an gcéad lá den scoil (nó ar laethanta ina dhiaidh sin). Eagróimid cuairt ghearr ar an scoil trí choinne, nó físeán nó turas fíorúil timpeall na scoile roimh an gcéad lá. Tá sé beartaithe againn freisin na Naíonáin Shóisearacha a thosú beagán níos déanaí ná na daltaí eile ar an gcéad mhaidin chun spás a cheadú chun an lá speisialta seo a cheiliúradh. Bí cinnte go ndéanfaidh Múinteoir Yvonne agus foireann eile na scoile a ndícheall chun a chinntiú go mbraitheann gach duine sona agus sábháilte ar scoil. Tá go leor doiciméadaithe ar na buntáistí a bhaineann le súgradh, agus tá múinteoirí naíonán an-eolach air seo. Caithfear go leor ama ag imirt agus ag éisteacht le scéalta. Is é folláine na páistí an tosaíocht is mó sa chéad chúpla mí ar scoil.

PÁISTÍ LE RIACHTANAIS BREISE

Cinntoidh an Fhoireann Oideachais Speisialta sa scoil go ndéantar freastal ar riachtanais do pháiste chomh maith agus is féidir. D’fhéadfadh sé go n-iarrfaí ar mhúinteoirí clúdach a dhéanamh do mhúinteoirí príomhshrutha i gcás a n-éagmais agus mura bhfuil múinteoir ionaid ar fáil. D’fhéadfadh go gciallódh sé seo go bhféadfadh tacaíocht laghdaithe a bheith ag do pháiste uaireanta, ach beidh deis ag an scoil an tacaíocht a mhéadú nuair a bheidh múinteoir ionaid ar fáil. Má tá imní ar do pháiste, nó mura bhfreagraíonn siad go maith d’athrú, is dóichí go gcloisfidh tú ó scoil do pháiste sula n-athosclófar é. Féadfaidh siad turas fíorúil a sholáthar timpeall na scoile nó scéal sóisialta a úsáid. Má tá imní nó ceisteanna ort, seol ríomhphost chuig an scoil. Is fearr é a dhéanamh anois seachas sa chéad seachtain ar ais - tabharfaidh sé seans níos fearr dóibh freagairt agus ullmhú chuige más gá.

DALTAÍ ARD-RIOSCA

B'fhéidir nach mbeidh daltaí atá i mbaol mór in ann filleadh ar scoil. Gheobhaidh na daltaí seo tacaíocht chuí chun dul i ngleic leis an bhfoghlaim. Áiríteofar nasc leanúnach leis na daltaí ranga agus le pobal na scoile.

Cuimsíonn liosta na ndaoine i ngrúpaí ardriosca daoine:

Áirítear le daoine atá sna grúpaí a bhfuil riosca an-ard ag baint leo:

- daoine atá thar 70 bliain d'aois - fiú má tá siad i mbarr a sláinte
- daoine ar aistríodh orgán dá gcuid
- daoine a bhfuil ceimiteiripe á cur orthu le haghaidh ailse
- daoine a bhfuil radaiteiripe á cur orthu le haghaidh ailse scamhóg
- daoine a bhfuil ailse fola nó ailse smeara orthu mar leioicéime, linfóma nó mialóma is cuma cén chóireáil atá á déanamh orthu
- daoine atá ag fáil imdhíteiripe nó cóireálacha leanúnacha antashubstaintí eile le haghaidh ailse
- daoine atá ag fáil cóireálacha ailse spriocdhírithe eile a d'fhéadfadh dul i bhfeidhm ar an gcóras imdhíonachta, mar choscóirí próitéine cionáise nó coscairí PARP
- daoine a fuair trasphlandú smeara nó gascheall le 6 mhí anuas, nó atá fós ag glacadh drugaí frith-imdhíonachta
- daoine a bhfuil riochtaí riospráide troma orthu lena n-áirítear fiobróis chisteach, drochphlúchadh, fiobróis scamhógach, fiobróis scamhóg, galar scamhóg interstitial agus COPD dian
- daoine a bhfuil riocht orthu a chiallaíonn go bhfuil riosca an-ard acu ionfhabhtuithe a fháil (mar shampla SCID, corráncheall homaisigeach)
- daoine atá ag ag glacadh cógais a fhágann go bhfuil seans níos mó ann go dtiocfaidh ionfhabhtuithe orthu (mar shampla dáileoga arda stéaróidigh nó teiripí imdhíon-imdhíonachta)
- daoine a bhfuil riocht croí tromchúiseach orthu agus atá ag iompar clainne

CÁSANNA COVID-19

Cé go gcuirfear fáilte roimh gach páiste ar ais ar scoil, chuirfimis i gcuimhne do thuismitheoirí, i gcás go bhfuil slaghdáin, casacht nó comharthaí cosúil leis an bhfliú ar páistí, nár chóir iad a sheoladh chuig an scoil. Beidh páistí a thaispeánann comharthaí den sórt sin ar scoil scoite amach agus iarrfar ar thuismitheoirí iad a bhailiú ón scoil. Níor chóir do páistí a thaistil ó thíortha nach bhfuil ar an Liosta Glas freastal ar scoil le linn na tréimhse féin-aonrúcháin 14 lá.

Comharthaí COVID-19:

- Teocht ard
- Casacht
- Giorracht anála nó análaithe deacrachta
- Boladh nó blas a chailleadh, nó saobhadh blas

Arís, NÍOR chóir do páistí a chur ar scoil má tá siad tinn nó má tá aon bhall dá dteaghlach tinn le hairíonna COVID-19. Má éiríonn aon dalta tinn agus é ar scoil, tabharfar chuig seomra aonrúcháin é.í agus tabharfar masc dó/di le caitheamh. Rachfar i dteagmháil le thuismitheoirí chun an páiste a bhailiú a luaithis féidir. Cuirfidh an HSE aon thuismitheoirí ar an eolas faoi páistí a tháinig i ndlúth-thadhall le cás a ndearnadh diagnóis air.